

LISTA RZECZY DO ZABRANIA NA OBÓZ TANECZNY

1. Stroje do treningów

Obóz ma intensywny program treningowy (do 4 treningów dziennie), dlatego prosimy o odpowiednią ilość ubrań sportowych:

- legginsy / spodnie treningowe,
- koszulki, topy, bluzki,
- bluza lub cieplejsza odzież na chłodniejsze dni.

2. Obuwie

- obuwie do tańca (jazzówki – jeśli dziecko posiada),
- obuwie sportowe (adidasy),
- klapki lub obuwie do chodzenia po ośrodku,
- na zajęcia z tańca klasycznego i akrobatyki dopuszczalne są skarpetki.

3. Okrycia wierzchnie i odzież na pogodę

- kurtka przeciwdeszczowa,
- długie spodnie,
- pełne obuwie na chłodniejsze dni,
- czapka z daszkiem lub kapelusz,
- krem z filtrem UV.

4. Zestaw na basen

- strój kąpielowy,
- klapki basenowe,
- ręcznik basenowy.

5. Rzeczy do codziennego użytku

- przybory toaletowe,
- ręcznik kąpielowy (do pokoju – jeśli ośrodek nie zapewnia),
- bielizna na zmianę,
- piżama,
- ubrania na chłodniejsze dni,
- strój na „dyskotekę”.

6. Dodatkowe, praktyczne rzeczy

- bidon lub butelka na wodę,
- mały plecak lub torba na wyjścia poza ośrodek,
- chusteczki higieniczne / nawilżane,
- niewielki zapas plastrów (bez leków).

7. Leki

- wszelkie leki (również przyjmowane na stałe) **muszą zostać przekazane wychowawcy**,
- leki powinny być:
 - podpisane,
 - zapakowane w osobną torebkę,
 - z dołączoną informacją o dawkowaniu,
- w przypadku leków przyjmowanych stale prosimy o **zaświadczenie lekarskie**.

8. Kieszonkowe

- pieniądze dla dziecka należy przygotować w **podpisanej kopercie**,
- koperta może zostać:

- włożona do walizki dziecka **lub**
- przekazana wychowawcy w dniu wyjazdu.

9. Dokumenty

- **KARTA KWALIFIKACYJNA UCZESTNIKA WYPOCZYNKU**
– wydrukowana i podpisana przez rodzica / opiekuna.

LISTA RZECZY, KTÓRYCH NIE WOLNO ZABIERAĆ NA OBÓZ

1. **Zabrania się przywożenia urządzeń elektrycznych podłączanych do sieci elektrycznej, w szczególności:**
 - prostownic,
 - lokówek, karbownic,
 - grzałek, czajników elektrycznych,
 - tosterów, sandwiczerów,
 - tabletów, komputerów, laptopów,
 - elektrycznych szczoteczek do zębów na kabel.
2. **Telefony komórkowe oraz inne urządzenia elektroniczne uczestników:**
 - są deponowane u wychowawców na czas obozu,
 - wydawane w wyznaczonych przez kadrę godzinach.

INFORMACJA KOŃCOWA

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub zniszczone, które nie zostały przekazane do depozytu.